

Harcèlement à l'école

DIS STOP

au jeu de rôle !

Le harcèlement, c'est une relation à trois, entre le harceleur, la victime et les témoins. Mais attention, on ne naît pas harceleur ou victime : on le devient dans certaines situations. Cela peut s'arranger, si chacun comprend ce qui se joue dans cette relation pas drôle du tout.

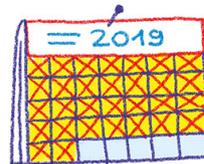
Le 7 novembre, c'est la Journée nationale de lutte contre le harcèlement à l'école. L'objectif : en parler ce jour-là et agir tous les autres jours de l'année.

Le harcèlement, c'est :

Un comportement volontairement agressif...



Qui dure et se répète...



Et crée une relation de pouvoir.



Le harcèlement peut prendre de multiples formes

rumeurs



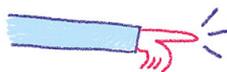
moqueries



insultes



humiliations



vols, casse



coups



mots ou gestes de nature sexuelle



cyberharcèlement



Rôle : harceleur

POURQUOI ON LE DEVIENT ?

- Parce que c'est une manière de **briller**. En imposant son pouvoir, le harceleur se croit fort.
- Parce que c'est un moyen de **se décharger**. Le harceleur se sent mal à ce moment de sa vie, alors il se défoule sur sa victime.

QUE FAIRE ?

Réfléchir Déverser sa colère ne la fait pas disparaître. Harceler ne permet pas d'aller mieux. Le harceleur doit se rendre compte qu'il n'a rien à y gagner.

Se faire aider Quand on se sent mal, surtout au point de faire du mal aux autres pour essayer d'aller mieux, il faut en parler. Le harceleur aussi doit être aidé.

Rôle : témoin

POURQUOI ON LE DEVIENT ?

Parce que le harceleur décide d'avoir des témoins. Pour croire en son pouvoir, il a besoin de **spectateurs** : des personnes qui le craignent et l'évitent, ou au contraire qui le suivent sans jamais le contrarier.

QUE FAIRE ?

Entourer la victime Difficile de s'attaquer à plusieurs personnes à la fois. En groupe, la victime est déjà un peu protégée.

En parler Aller chercher de l'aide, ce n'est pas « balancer ». C'est être utile à tout le groupe : victime, témoin, et même harceleur. Parler, c'est une obligation, même si la victime demande de garder le secret.

Un spectateur de la scène rigole ou filme ? Il quitte son rôle de témoin et devient harceleur lui aussi.



Souvent, le témoin ne fait rien parce qu'il a peur de devenir victime lui aussi.

Il n'est pas rare qu'à un autre moment de sa vie une victime devienne un harceleur ou qu'un harceleur devienne une victime.



C'est quoi, le 30 20 ?

C'est le numéro gratuit et anonyme contre le harcèlement scolaire. Tu y recevras des conseils utiles pour toi et pour tes camarades. En cas de cyberharcèlement, quand les moqueries se poursuivent sur Internet, tu peux aussi appeler le 0800 200 000.

Rôle : victime

POURQUOI ON LE DEVIENT ?

Parce que toutes les petites **différences** peuvent servir de point de départ au harcèlement : une coupe de cheveux, une façon de s'habiller, une manière de parler, un mode de vie, etc.

QUE FAIRE ?

Ne pas rester seul À plusieurs, on est plus forts contre le harceleur. On trouve plus d'idées pour repousser ses attaques. On peut aussi avoir des moments de répit pour arrêter d'y penser, jouer et s'amuser.

En parler Le harcèlement, c'est interdit par la loi. Les adultes sont là pour faire respecter les règles. Professeurs, éducateurs, parents... Prévenir plusieurs adultes peut faire reculer le harceleur.