

CLUB THEATRE

CE – PERIODE 1

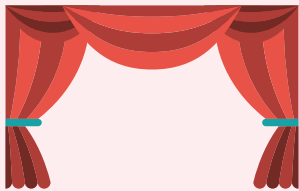
Chers parents,

Au cours de la première période scolaire, j'ai eu le plaisir de travailler avec vos enfants dans le cadre du club théâtre au sein de l'école. Je suis ravie de vous présenter un aperçu de ce que nous avons exploré au fil des séances et vous proposerai une petite rétrospective à la suite de chaque période.

Pour commencer cette nouvelle année, nous sommes familiarisés avec les bases du théâtre, l'occasion de s'initier à la pratique en s'amusant !

La créativité : Après avoir fait connaissance au travers de jeux, nous nous sommes rapidement plongés dans la création de scènes improvisées en petits groupes avec une situation, un lieu, un objet et un personnage imposés, l'occasion de cerner l'aisance globale de chacun sur l'aire de jeu et d'adapter les séances aux besoins des uns et des autres. Nous avons également travaillé les règles basiques de l'improvisation (écoute, placement, cohérence, confiance etc...) avec plusieurs jeux permettant d'ancrer ces notions que nous continuerons de travailler plus en profondeur lors de la 2ème période.

Ces exercices permettent aux enfants d'échanger leurs idées, de mêler leurs esprits créatifs et encouragent l'écoute afin que chacun participe et puisse trouver sa place. Les idées fusent et de belles énergies prennent vie lors de ces temps créatifs !



Les émotions : Nous avons, en début de période, fait un tour d'horizon des émotions à l'aide de visuels afin de pouvoir les différencier et les nommer. Nous nous sommes ensuite amusés à les reproduire, d'abord en les mimant, puis au fil des séances et grâce à l'aisance acquise, en les incarnant en incluant la parole puis le corps tout en jouant sur leur niveau d'intensité, une belle occasion de lâcher prise de façon explosive, ce qui a bien plu au groupe !

Confiance : Se sentir en confiance au sein du groupe de théâtre est très important pour parvenir à oser s'exprimer sans se sentir jugé, nous travaillons alors la confiance en soi et aux autres régulièrement, avec pour exemple l'exercice de la bouteille où un enfant est placé au milieu d'un cercle que le reste du groupe forme et celui-ci doit se laisser tomber les yeux fermés et sans retenue de gauche à droite ou d'avant en arrière en se laissant accompagné par les mains de ses camarades. Nous réitérerons l'exercice (et bien d'autres qui vont en ce sens) tout au long de l'année afin de voir comment la confiance de chacun évolue au fil des mois.



Nous continuerons les travaux créatifs avec de nouvelles séances dédiées à l'improvisation, nous travaillerons également le placement de la voix et l'articulation, ainsi que la lecture de textes courts et encore bien d'autres jeux d'initiations théâtrales !



Artistez-vous !

LES COULEURS DU THEATRE A VOTRE PORTEE